

# REGULAMIN ZAJĘĆ Z SAMOOBRONY DEFENDO W LEGIONOWSKIM TOWARZYSTWIE SPORTOWYM

1. Regulamin określa zasady udziału w zajęciach sekcji samoobrony Defendo w Legionowskim Towarzystwie Sportowym.
2. Korzystający z obiektów treningowych Centrum Szkolenia Policji są zobowiązani do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz stosowania się do uwag i poleceń kadry instruktorskiej LTS oraz pracowników obsługi obiektu.
3. Zabrania się udziału w zajęciach osobom będącym pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.
4. Osoby biorące udział w zajęciach rekreacyjnych powinny dla własnego bezpieczeństwa wykonać badania lekarskie, celem stwierdzenia braku przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń fizycznych. Osoby bez powyższych badań ćwiczą na własną odpowiedzialność.
5. Korzystanie z poszczególnych sal treningowych dozwolone jest w odpowiednim do rodzaju ćwiczeń stroju sportowym i bosu (dopuszcza się specjalistyczne obuwie sportowe przystosowane do ćwiczeń na macie).
6. Instruktor realizujący zajęcia w sekcji samoobrony Defendo zobowiązany jest udzielić instruktażu o sposobie korzystania z sal sportów walki oraz wprowadzić w wykonywanie ćwiczeń.
7. Centrum Szkolenia Policji i Legionowskie Towarzystwo Sportowe nie ponoszą odpowiedzialności za uszczerbek na zdrowiu powstały w wyniku:
  - przystąpienia do ćwiczeń w złym stanie zdrowia,
  - używania sprzętu niezgodnie z jego przeznaczeniem,
  - nieprzestrzegania regulaminu oraz poleceń instruktorów LTS lub pracowników obsługi obiektu,
  - nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa.
8. Zabrania się korzystania i wykonywania ćwiczeń na niesprawnym lub uszkodzonym sprzęcie.
9. W salach sportów walki i szatniach należy zachować czystość i porządek.
10. Korzystający z sal sportów walki ponoszą odpowiedzialność materialną za zniszczenia na terenie obiektu i są zobowiązani do zgłaszania wyrządzonych szkód instruktorowi LTS lub pracownikowi obsługi obiektu.
11. Za przedmioty wartościowe, gotówkę, karty płatnicze itp. pozostawione w salach sportów walki, szatni – Legionowskie Towarzystwo Sportowe i Centrum Szkolenia Policji nie ponoszą odpowiedzialności.
12. Osoby, które w jakikolwiek sposób będą zakłócać porządek, zostaną zobowiązane do natychmiastowego opuszczenia obiektu.
13. Wszystkie sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga Prezes Legionowskiego Towarzystwa Sportowego, a w razie zaistniałych uszkodzeń i zniszczeń stosowane są przepisy kodeksu cywilnego.